

1. Kad sam se ispovijedio zadnji put? Je li prošlo više od godinu dana od moje zadnje sv. ispovijedi?
2. Jesam li namjerno zatajio neki grijeh na ispovijedi? Primio Kristovo Tijelo u stanju teškoga grijeha? Jesam li se stidio pokazati da sam vjernik? Bio praznovjieran; odobravao tuđe grijehe, nevjeru, praznovjerje? Jesam li se trudio upoznati svoju vjeru?
3. Molim li se Bogu? Kako se molim? Molim li za druge, zahvaljujem li Bogu za darove koje mi daje? Je li mi prošao i jedan dan da nisam pomislio na Boga, da se nisam pomolio? Jesam li bez velikog razloga propustio nedjeljnu Sv. Misu? Kako se ponašam za vrijeme Sv. Mise? Smetam li drugima koji se mole; molim li skupa s njima; odijevam li se dolično kad polazim u crkvu?
4. Jesam li uzalud spominjao Božje ime, psovao, krivo se zakleo, obećao nešto, a nisam izvršio?
5. Pokazujem li svojim roditeljima da ih volim? Poštujem li ih dovoljno; slušam li? Jesam li drzak i bezobrazan prema njima; trsim li se da im pomognem; svađam li se s njima? A s braćom i sestrama?
6. Odobravam li pobačaj, eutanaziju, samoubojstvo, zločin, nasilje? Postoji li netko koga ne poštujem zbog druge nacije, spola, boje kože...? Kako se ponašam prema mlađima od sebe, prema slabijima? Svađam li se često? Tučem; srdim; prezirem druge? Jesam li neumjeren u jelu i piću, jesam li se opio, uzeo drogu, jeo meso u korizmeni petak, sablažnjavao druge? Jesam li umjeren u korištenju interneta, mobitela i televizije?
7. Jesam li doveo koga u napast svojim slobodnim ponašanjem ili odijevanjem? Jesam li govorio nepristojne, besramne riječi, čitao proste, sablažnjive časopise, gledao pornografiju? Odobravam li ili koristim kontracepciju, umjetnu oplodnju? Izbjegavanje potomstva i strah od djece – egoizam udvoje? (Za planiranje obitelji dopuštena je samo metoda plodnih i neplodnih dana, koja je i najzdravija i najbolje izgrađuje bračnu ljubav.) Nedolično i nečedno ponašanje?

Seksualni odnosi prije braka, preljub, samozadovoljavanje, homoseksualni odnosi? Jesam li postupao dolično sa svojim tijelom? Ono je hram Duha Svetoga!

8. Trsim li se izvršiti svoje obveze u školi, kući, Crkvi? Jesam li nekome nešto namjerno pokvario, ukrao, nemarom oštetio? Jesam li spreman tuđe vratiti? Jesam li previše sebičan? Pomažem li drugima? Jesam li škrt? Mrzim li koga? Želim li ikome zlo? Jesam li zavidan?

9. Jesam li spreman oprostiti uvredu, prvi se pomiriti? Vrijeđam li druge? Laž: Jesam li lagao; nekoga nepravedno optužio; prigovarao bez potrebe; bio licemjeran, klevetao, odbio se pomiriti? Trebam li se kome ispričati za nepravdu koju sam mu svojim jezikom nanio?